



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی رفسنجان
معاونت تحقیقات و فناوری

کاربرگ ترجمان دانش
طرح‌های پژوهشی

شماره:
تاریخ:
پیوست:
ساعت:

عنوان طرح پژوهشی: بررسی همبستگی بین حمایت اجتماعی، نگرانی‌های دوره بارداری و اضطراب با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در زنان باردار مراجعه کننده به بیمارستان علی ابن ابیطالب و نیک نفس رفسنجان در سال 1401
کد طرح: ۴۰۱۰۸۰
تاریخ پایان طرح: ۱۴۰۴/۰۶/۰۷

نام و نام خانوادگی مدیر اجرایی: دکتر زهرا کامیاب تخصص: پزشکی اجتماعی مرتبه علمی: استادیار
دانشکده/مرکز تحقیقاتی: پزشکی تلفن محل کار: ۰۳۴۳۱۳۱۵۰۰۰ تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۹۱۱۰۰۹
پست الکترونیک (Email): dr.kamiab89@gmail.com

نام و نام خانوادگی همکاران: میترا عباسی فرد، سکینه میرزایی، پروین آقا محمد حسنی، فاطمه باقری پورانی، زهرا کامیاب

۱- مخاطبان خبر یا پیام پژوهشی

☐ گیرندگان خدمات سلامت (مردم، بیماران، رسانه‌ها)

✓ ارائه‌کنندگان خدمات سلامت (پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها و ...)

✓ مدیران و سیاست‌گذاران نظام سلامت (مدیران بیمارستان، دانشگاه، سازمان غذا و دارو، معاونت بهداشتی و ...)

☐ سرمایه‌گذاران و بخش‌های تولیدی (کارخانجات دارویی، صنایع غذایی، تجهیزات پزشکی و ...)

☐ سایر مخاطبین (مثلاً سازمان‌های مردم‌نهاد، خیرین، بهزیستی، آموزش و پرورش، مدیران خارج از نظام سلامت)

۲- انتظار دارید نتایج این طرح به چه افراد یا سازمان‌هایی درون شهرستان رفسنجان یا کشور اطلاع‌رسانی گردد؟ لطفاً با جزئیات نام ببرید؟

سیاست‌گذاران سلامت، مدیران بیمارستان، دانشگاه، معاونت بهداشتی، پزشکان، داروسازان، پرستاران، ماماها.

۳- پیام‌های اصلی طرح (لطفاً اطلاعات هر جدول را تکمیل نمایید.

عنوان خبر: (لطفاً یک جمله خبری و به زبان ساده نگارش گردد)

حمایت اجتماعی عامل کلیدی در بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و کاهش دیسترس زنان در دوران بارداری است.

پیام کلیدی خبر (حداکثر ۸۰ کلمه)

این تحقیق تأکید می‌کند که حمایت اجتماعی می‌تواند به عنوان یک عامل کلیدی در بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و کاهش دیسترس دوران بارداری عمل کند و بنابراین ایجاد شبکه‌های حمایتی قوی برای مادران باردار ضروری است تا آن‌ها بتوانند این دوره حساس را با آرامش بیشتری پشت سر بگذارند.



۴- اهمیت موضوع (حداکثر ۱۰۰ کلمه)

اهمیت موضوع:

حمایت اجتماعی در دوران بارداری، می‌تواند نقش بسیار مهمی در سلامت جسمی و روانی مادران داشته باشد. مطالعه حاضر با هدف بررسی همبستگی بین حمایت اجتماعی، دیسترس دوره بارداری و اضطراب با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت در زنان باردار طراحی شد.

۵- روش کار و گروه هدف: (حداکثر ۱۰۰ کلمه و شامل نوع مطالعه و گروه هدف و روش کار)

روش کار:

این مطالعه توصیفی-همبستگی، بر روی ۱۰۰ زن باردار مراجعه‌کننده به بیمارستان علی‌ابن ابیطالب و نیک نفس رفسنجان در سال ۱۴۰۲ با روش نمونه‌گیری در دسترس، انجام شد. ابزار جمع‌آوری اطلاعات چک لیست اطلاعات دموگرافیک، پرسشنامه‌های حمایت اجتماعی، دیسترس دوره بارداری، اضطراب و کیفیت زندگی مرتبط با سلامتی بود. داده‌ها پس از جمع‌آوری، با نرم افزار SPSS نسخه ۲۴ و با استفاده از آزمون‌های آماری در سطح معناداری کمتر از ۰/۰۵ تجزیه و تحلیل شدند.

۶- جزئیات خبر یا پیشنهاد برای کاربرد نتایج (حداکثر ۲۰۰ کلمه)

پیام یا پیام‌های پژوهش:

به طور کلی، این تحقیق تأکید می‌کند که حمایت اجتماعی می‌تواند به عنوان یک عامل کلیدی در بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و کاهش دیسترس دوران بارداری عمل کند و بنابراین ایجاد شبکه‌های حمایتی قوی برای مادران باردار ضروری است تا آن‌ها بتوانند این دوره حساس را با آرامش بیشتری پشت سر بگذارند.

۷- با توجه به نوع پیام و نوع مخاطب طرح، یک یا چند راهکار برای روش انتشار و یا انتقال پیام انتخاب نمایید.

✓ تشکیل جلسه با گروه مخاطب، ذی‌نفعان و استفاده‌کنندگان بالقوه برای معرفی نتایج پژوهش

✓ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی داخلی



- ✓ انتشار مقاله در مجلات علمی - پژوهشی خارجی
- ☐ انتشار نتایج پژوهش در روزنامه‌ها و مجلات کثیرالانتشار
- ☐ انتشار نتایج در خبرنامه‌ها و بولتن‌های درون‌سازمانی
- ✓ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای داخلی
- ✓ ارائه در کنفرانس‌ها و سمینارهای خارجی
- ☐ ارائه یافته‌های پژوهش به خبرنگاران و شرکت در مصاحبه‌ها
- ☐ ارسال خلاصه یا گزارش کامل برای گروه‌های هدف
- ✓ قرار دادن خلاصه یا گزارش کامل طرح بر روی وبسایت برای دسترسی استفاده‌کنندگان بالقوه
- ☐ تهیه راهنما، بروشور، کتابچه، و غیره به زبان ساده و متناسب با مخاطبین
- ☐ انجام اقدامات لازم برای تجاری‌سازی نتایج پژوهش (ثبت اختراع، عقد قرارداد با صنعت و غیره)
- ☐ سایر موارد (لطفاً نام ببرید)

۸- چنانچه تصویر، جدول یا نمودار مرتبطی دارید در این بخش قرار دهید.

۹- عنوان(ها) و آدرس اینترنتی مقاله (های) مستخرج از طرح:

الف. مقاله فارسی:

رابطه بین حمایت اجتماعی، نگرانی و اضطراب دوره بارداری با کیفیت زندگی زنان نخست‌زا در شهر رفسنجان سال ۱۴۰۲

<https://publish.kne-publishing.com/index.php/TBJ/article/view/18925>

ب. عنوان مقاله انگلیسی:

به طور کلی، این تحقیق تأکید می‌کند که حمایت اجتماعی می‌تواند به عنوان یک عامل کلیدی در بهبود کیفیت زندگی مرتبط با سلامت و کاهش دیسترس دوران بارداری عمل کند و بنابراین ایجاد شبکه‌های حمایتی قوی برای مادران باردار ضروری است تا آن‌ها بتوانند این دوره حساس را با آرامش بیشتری پشت سر بگذارند.